

野木病院の情報をお届け

# のびのび 野木 だより

vol. 10  
SUMMER  
2024  
Nogi Hospital



## 病院外観などリニューアルしました

副院長 島谷 響子

皆様、こんにちは。年初の頃より行っていました病院の外壁塗装・防水工事が夏前に無事に終了しました。工事に伴う足場の設置等で皆様にはご迷惑をおかけ致しましたが、ご協力の程ありがとうございました。リニューアルした新しい病院の外観はいかがでしょうか？開業以来の初めてのイメチェンです。ブラウンと白とのツートンカラーで屋上の看板の文字も大きくなり、遠方からも見えやすくなったとの評判も伺っております。外観と合わせて病院受付のカウンターもリニューアルしました。受診の際には、一度、御覧ください。

引き続き、職員一同、接客改善にも取り組んでおります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。





# 野木病院の最新

## 各科のご紹介



## リハビリテーション科

Rehabilitation

### 多疾患のリハビリテーションに対応

骨折や靭帯損傷、高齢の方に多い変形性疾患など、主に整形疾患を対象とした運動器疾患リハビリや、加齢により発症しやすくなる

脳血管疾患・呼吸器疾患のリハビリに加え、野木病院では兵庫県下でもごく僅かしか実施施設がなかった時代から心臓リハビリテーションを行っています。また、がんリハビリもいち早く認定を得て開始しているなど、地域のリハビリのニーズに応えられる体制を整えており、実績豊富なリハビリテーション科です。在籍している療法士は専門資格の取得や、全国・国際規模での学会発表、論文・書籍執筆の経験があり、質の高いリハビリを提供できるように研鑽しています。



### [取得しているリハビリテーション施設基準]

- 運動器疾患：骨折、変形性疾患、椎間板ヘルニアなど
- 脳血管疾患（廃用症候群）：脳梗塞、脳出血、神経疾患など
- 呼吸器疾患：肺炎、慢性閉塞性肺疾患など
- 心大血管疾患：狭心症、心筋梗塞、心不全、閉塞性動脈硬化症など
- がん：各種がん

### 急性期から維持期まで

骨折の手術後翌日といった急性期から、介護サービスでの維持期リハビリまで対応しています。医療と同様に介護保険分野のリハビリ（デイケア、訪問リハビリ）も長年行っており、20年以上の実績があります。医療・介護共に知識、経験が多いスタッフも多く、入院中の医療リハビリから、退院後にはデイケアなどの介護保険リハビリへ移行といった場合でも、円滑に継続的なリハビリを受ける事ができます。また他施設で外来リハビリや介護リハビリに対応できないなどの理由でリハビリが続けられず、困られている方もご相談ください\*。

\* 病状や他の介護サービスの利用状況などにより、ご希望に添えない場合もございます。

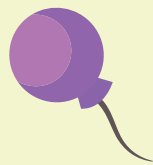
### ※外来通院には無料の送迎バスを利用できます\*

\*主に自己での通院が不自由な方を対象としています。

\*範囲やルートによっては、ご相談の上、曜日を指定させていただく場合などがございます。



# 情報ご紹介



## 移動販売車がきています！

毎週火曜日15:00～あけの玄関前に移動販売車に来ていただいています。

食料品だけでなく、消耗品や衣類（事前注文）等、みなさまの希望を叶えてくれる魔法の車です！みなさま和気あいあいと、お買い物を楽しまれています。



## トライやる・ウィーク 魚住東中学校

今年も魚住東中学校よりトライやる・ウィークにきていただきました！



## お誕生日祝いin療養病棟

療養病棟では入院されている患者さまの誕生日をお祝いさせていただいております。

みなさまが笑顔で長生きされることをスタッフ一同、心から願っております。



# おすすめ レシピ紹介

美容と健康にいい豆苗を使って

## 豆苗鶏つくね



### 材料 4人分

- 鶏ひき肉 400g
- 豆苗 1袋(約260g)

### 添え野菜

- パプリカ 適量
- ピーマン 適量
- 油 適量
- 塩こしょう 適量

### [A]

- 酒 大さじ1
- 味噌 大さじ1
- 生姜(すりおろし) 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1
- こしょう 適量

### [B] たれ

- しょう油 大さじ1
- みりん 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 酒 大さじ1

### 作り方

- 豆苗を洗い、水気をふきとって1cm大に切る。
- 鶏ひき肉に、Aをまぜてこねる。
- ②に①の豆苗を入れてこねる。
- ③を16等分にして小判型にする(ネバネバのため、油をつけるとやりやすいです)。
- フライパンに油をひいて両面をよく焼き、火が通ったらBを入れてからめる。
- 添え野菜のパプリカ、ピーマンをソテーして盛り付けて完成。

## 診療案内

2024年4月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	島谷	院長	五島	院長	院長 島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	島谷	五島	院長	—	院長	—
内視鏡 センター	午前	中川(1,3,5週) 加納(2週) 山階(4週)	豊永	金治	加藤	※要相談	石木
	午後	—	豊永	—	加藤	諏訪	—
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	大村	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	常深 (第1-4週)
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	—	※要相談	※要相談	—

※緊急時は随時対応します。 ※休診:土曜午後・日曜・祝日 ※ピンク字は、女性医師です。 ※島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本[検査]
	午後診	○	—	○	○	島谷(13~16時) [検診]	—

○担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。 ※診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

明石市個別・集団健診を受け付けております(☎078-947-7211)

集団健診日: 9/27、10/25、11/22、12/20、1/24、2/28、3/21 時間は13~16時となります(※各日定員あり)

### 労災指定 救急告知

## 医療法人社団 佳生会 野木病院

〒674-0072 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1

TEL:078-947-7272(代表) FAX:078-947-3045

【地域連携室】

TEL:078-939-8383 FAX:078-915-7633

<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。