

野木病院の情報をお届け

のびのび 野木 だより



vol. 11
WINTER
2025
Nogi Hospital

新年のあいさつ

副院長 石木 邦忠



新年あけましておめでとうございます。また新たな一年が始まりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか？

今年で阪神淡路大震災から早30年を迎えました。当時の光景や臭いも一昔前のことに思えるようになり、新たな街並みは時を刻むことで違和感も次第に薄れ、穏やかな日々を取り戻したように見えます。

その一方で無秩序で無慈悲で弱肉強食が当たり前の自然界と同様に、残念ながら世界では様々な紛争が頻発しています。海に囲まれた我が国においても努力なしに今後平和が永遠に続くという保証はないようです。この30年でも静かに時代は変化し様々な外乱が私たちの生活に影響を及ぼしています。

人生もまた永遠ではありませんが、今年一年夢や希望を持ちながら日々活動的に暮らすことができる心身の健康を維持したいものです。

人生の何十分の一かに当たる貴重な貴重な一年、私たちは皆さまの健康のために精一杯ご奉仕させていただき所存です。

皆さまにとりまして幸多き一年になりますようお祈り申し上げます。





野木病院の最新

健康フェスタ2024を開催しました！

今年も健康フェスタを開催しました。しかし当日は残念ながら大雨、、、屋外に予定していたブースも急遽院内に設置しての開催となりました。

血管年齢や体組成測定といった健康チェックコーナーや、バスボム作りといった癒しコーナー、スーパーボールすくいなどの遊びコーナー、クレープなどフードコーナー、コンサートまで、おおよそ2時間の間でしたが、ご来院された皆さまの笑顔、楽しそうな姿にスタッフ一同大変嬉しい気持ちになりました。

これからも地域の健康づくりに貢献していきたいです。



情報ご紹介



10月20日の電気設備交換に伴う停電へのご理解・ご協力ありがとうございました。

災害備蓄食について

10月20日は電気設備交換に伴い、12時間全館停電となりました。入院患者さまにはご不便をおかけしましたが、多職種の協力のもと事故なく無事終了いたしました。当日は厨房設備も使用できなかったため、災害発生を想定し、備蓄食を昼食時に提供させていただきました。備蓄食とはいえ、皆さまには温かいお食事を提供させていただけるように工夫し、エレベーターも使えないため、スタッフ一丸で食料品の搬出、調理、配膳を行いました。
※当院は入院患者さまの数×3日分の物資を常時備蓄しております。



インターンfrom明石清水高等学校

未来の看護師を目指して頑張っています。いつか素敵な看護師になってかえってきて下さい。



フィリピン特定技能新入職員紹介

ハーシー

野木病院は私にとって良い病院です。みんなは本当に優しいです。病院で初めて働くので心配していましたが、みんな親切なので大丈夫だと思います。これから皆さんにご迷惑をかけるかもしれませんが、早く仕事を覚えて頑張りたいと思っています。

シンディ

野木病院にはいるとき、緊張でドキドキしていました。野木病院は綺麗で、看護師と介護士は親切で、仕事にいつも情熱を持っています。今は緊張も落ち着いてきたので、これから頑張ろうと考えています。



おすすめ レシピ紹介

豆腐と鶏肉の味噌グラタン

味噌でコクを出し、豆腐を使ってヘルシーに



材料 4人分

- 鶏むね肉 150g
- 木綿豆腐 300g
- 玉ねぎ 120g
- 人参 100g
- しめじ茸 80g
- ブロッコリー 80g
- サラダ油 少々
- 小麦粉 15g
- バター 15g
- 牛乳 160g
- 味噌 16g
- 塩こしょう 少々
- コンソメ 少々
- ピザ用チーズ 60g

作り方

- 鶏むね肉を一口大に切る。
- 木綿豆腐を2cm角の正方形、約0.5幅に切る。
- 玉ねぎスライス、人参千切り、しめじ茸はカットして洗う。
- フライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏肉を入れ塩こしょうをして色が変わるまで中火で炒める。
- ④に玉ねぎ、人参、しめじ茸を加えて、玉ねぎが透き通るまで炒める。
- ⑤にバターを入れて溶けたら、ふるった小麦粉を入れて炒める。小麦粉が溶けたら牛乳を入れて、沸騰したら味噌を溶かしとろみができるまで焦げないように煮る。
- グラタン皿全体にバターを塗り、木綿豆腐を並べて、⑤を豆腐の上にかけて、湯がいたブロッコリーを上置き、ピザ用チーズを上に乗せて予熱したオーブン又はオーブントースターで焦げ目がつくまで約10分ほど焼く。

診療案内

2025年1月現在

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前診 (9:00~12:00)	院長	島谷	院長	五島	院長	院長 島谷(第2・4週)
	午後診 (16:00~18:30)	島谷	五島	院長	片山	院長	—
内視鏡センター	午前	中川(1,3,5週) 加納(2週) 山階(4週)	豊永	金治	加藤	※要相談	石木
	午後	—	豊永	—	加藤	諏訪	—
外科	午前診 (9:00~12:00)	大村	石木	大村	石木	大村	名誉院長
	午後診 (16:00~18:30)	石木	—	金治	石木	大村	—
整形外科	午前診 (9:00~12:00)	能勢	能勢	能勢	岩本	能勢	常深 (第1-4週)
	午後診 (16:00~18:30)	※要相談	能勢	—	※要相談	※要相談	—

※緊急時は随時対応します。 ※休診:土曜午後・日曜・祝日 ※ピンク字は、女性医師です。 ※島谷医師の土曜診療は第2・4週のみとなります。

	診療時間	月	火	水	木	金	土
乳腺外来	午前診 (9:00~12:00)	○	○	○	○	○	山本[検査]
	午後診	○	—	○	○	○(13~16時) [検診]	—

○ 担当外科医が対応させていただきますので、お気軽に受診してください。 ※診察は予約制を導入しています。お電話での予約を受け付けております。

明石市個別・集団健診を受け付けております (☎ 078-947-7211)
 集団健診日: 1/24、2/28、3/21 時間は13~16時となります (※各日定員あり)

労災指定 救急告知

医療法人社団 佳生会 野木病院

〒674-0072 兵庫県明石市魚住町長坂寺1003-1
 TEL:078-947-7272 (代表) FAX:078-947-3045

【地域連携室】
 TEL:078-939-8383 FAX:078-915-7633
<https://www.nogi-hospital.or.jp/>



ご自宅近くから病院までの送迎バスがあります。ご利用の方はご相談ください。